



# PROVOZNÍ ŘÁD

## WARRIORS GYM Šakvice

### BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A PROVOZNÍ ŘÁD TĚLOCVIČNY A OSTATNÍCH VYUŽÍVANÝCH

#### **PROSTOR (šatny, chodby, sprchy apod.)**

- Udržujte čistotu a pořádek ve všech cvičebních prostorech.
- Pokud se před i během tréninku necítíte fyzicky ani psychicky v pořádku, nezúčastňujte se tréninku nebo okamžitě ukončete trénink a konzultujte váš stav s trenérem.
- Během, před i po tréninku se chovejte tiše, nekřičte a zbytečně nemluvte.
- V době momentální nepřítomnosti trenéra je pověřen člen, který v plném rozsahu zodpovídá za odbornou kvalitu a bezpečnost vedení tréninku a v této době se provádí výcvik pouze v rozsahu již známých a odborně zvládnutých cviků.
- Do tělocvičny nenoste osobní věci vyjma cenností (šperky, peněžní hotovost, kreditní karty, klíče od automobilu a bytu, fotoaparáty, mobilní telefony, parfémy, osobní doklady, hodinky apod.).
- Do tělocvičny chod'te přezutí.
- Sprchy můžete používat pouze po tréninku, nikoliv v jiný čas nebo v jiný den, kdy není trénink.
- V případě poškození či znečistění majetku, při porušení provozního řádu nebo při opakovaném prohřešku bude viník vykázán z tělocvičny a bude na něm vymáhána vzniklá škoda.

Prosíme, respektujte sebe i druhé a dodržujte výše uvedené instrukce.

Děkujeme za pochopení.

