

## Nabízíme

### Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Ranní vstávání, oblékání, převlékání, přesuny (např. lůžko-vozik), úprava oděvu, vlasů, večerní ukládání.

### Pomoc při osobní hygieně

Mytí (včetně mytí na lůžku), koupání-sprchování dle individuálních podmínek, péče o ústa, oči, uši, přesuny na WC, podání močové láhve, očista po provedení toalety, stříhání nehtů na rukou i nohou.

### Pomoc při zajištění stravy

V domácím prostředí- pomoc při přípravě stravy dle individuálních požadavků uživatele (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře) po dohodě možná také donáška obědů, podávání a porcování stravy, podávání stravy v obvyklém denním režimu uživatele ve formě dle zvyku uživatele (porcování na kousky, mletí, úprava kaše apod.), příprava a podání nápojů.

### Pomoc při zajištění chodu domácnosti

Zajištění a donáška malého nákupu, provedení běžného drobného denního úklidu (mytí nádobí, zametání, mytí podlahy, zalévání květin), praní prádla v domácnosti uživatele v automatické pračce, sušení prádla, žehlení.

### Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Doprovod do školy, na kurzy, do spolků a zájmových aktivit. Pomoc při naplňování volného času dle individuálních přání- procházky, předčítání knih, drobné ruční práce, povídání a naslouchání.

### Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Doprovod při zajišťování běžných věcí, doprovod na kulturní akce (např. koncerty, divadelní představení), doprovod na návštěvy rodiny, přátel.

### Naplňování duchovních potřeb

Doprovod do kostela a asistence během bohoslužeb, zprostředkování duchovní péče (návštěva kněze, kazatele, pastora v domácnosti), společná modlitba, předčítání z Bible.

### Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Základní sociální poradenství poskytované sociálním pracovníkem, zprostředkování dalších kontaktů (např. právník), pomoc při vyplňování žádostí a jednání s úřady.



## Cílová skupina

Služby osobní asistence jsou určeny lidem se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.

- **seniorům se sníženou soběstačností**
- **dospělým lidem se zdravotním postižením**
- **lidem chronicky nemocným**
- **lidem po úraze**



telefon | +420 775 246 953  
e-mail | info@girasole.cz  
web | www.girasole.cz  
kancelář | Dukelské náměstí  
(budova kostela)  
693 01 Hustopeče

www.girasole.cz



# osobní asistence

péče *nejen*  
v domácnosti

**girasole**  
sdružení pro pomoc a rozvoj

## Osobní asistence

Osobní asistence je služba, která je určena lidem, kteří jsou ve společnosti znevýhodněni pro svůj vysoký věk, nemoc nebo zdravotní postižení.

Služba poskytuje možnosti nezbytné pomoci a podpory všem lidem, jejichž schopnost soběstačnosti a péče o sebe sama je snížena právě z důvodu věku, nemoci nebo zdravotního postižení.

## Cíle služby

### Sociální začlenění

Prostřednictvím pomoci a podpory, v rámci poskytované sociální služby osobní asistence, vytvářet podmínky pro udržení nebo rozvoj schopností sebeobsluhy při zvládnání běžných denních úkonů, umožnění kontaktu se společenským prostředím a tím předcházet sociálnímu vyloučení nebo umožňovat sociální začlenění uživatelů služby.

### Pobyt ve svém domově, tak dlouho, jak uživatel chce

Prostřednictvím pomoci a podpory, v rámci poskytované sociální služby osobní asistence, vytvoření podmínek pro bezpečný a důstojný život uživatele ve svém přirozeném sociálním prostředí tak dlouho, jak uživatel chce a tím oddálit řešení sociální situace formou pobytové služby.

### Samostatnost v řešení svých záležitostí

Prostřednictvím pomoci a podpory, v rámci poskytované sociální služby osobní asistence, vytvoření podmínek pro samostatné řešení záležitostí a uplatnění práv uživatelů, pokud je to možné a bezpečné.

### Důstojný a kvalitní život ve stáří, nemoci nebo se zdravotním postižením

Vytvořit podmínky pro důstojný a kvalitní život uživatelů. Důstojným životem rozumíme důstojné bydlení a prostředí uživatele, důstojná péče vycházející z úcty ke každému člověku a jeho životních zkušeností, v prostředí ve kterém si uživatel přeje žít a v kontaktu s lidmi, se kterými se uživatel chce stýkat.

## Hodnoty a zásady

### Svoboda klienta

- na klienta se nesmí vytvářet nátlak, má svobodu ve vyjádření svých názorů a myšlenek, za své rozhodnutí si klient nese zodpovědnost

### Respekt ke klientovi

- klient je bezvýhradně akceptován, i pokud hovoří o negativních aspektech svého chování

### Důvěrnost kontaktů

- obsah rozhovorů je ze strany pracovníka považován za důvěrný, tj. bez klientova svolení nebude svěřen třetím osobám; výjimka přichází v úvahu jen v případě informací, které jsou povinné k ohlášení podezření trestné činnosti

### Zásada jedinečnosti každého uživatele a zásada individuálního přístupu

- garance individuálního přístupu ke každému z uživatelů, respektování jeho potřeb, ze kterých služba musí vycházet, úcta k životním hodnotám každého uživatele, respekt důstojnosti života s omezením nebo postižením každého uživatele

### Zásady ochrany práv, lidské důstojnosti, ochrany před předsudky

- garance ochrany práv každého uživatele je zajištěna zákony a vnitřními předpisy, vytvoření rovného vztahu mezi uživatelem a poskytovatelem; práce s veřejností na odstraňování předsudků a mýtů

### Zásada odbornosti

- služba je postavena na odbornosti pracovníků a jejich odborném vedení; rozšiřování odborných kompetencí každého pracovníka cestou vzdělávání a podporou jeho osobnostního rozvoje je podporováno; každému uživateli je garantován odborný a lidský přístup

### Zásada holistického přístupu

- vnímání každého člověka jako kompletní „celistvé“ osobnosti – těla, duše a ducha s respektem, pomocí a podporou vedoucí k sociálnímu začlenění prostřednictvím naplňování bio-psycho-sociálních a duchovních potřeb



## PORADENSTVÍ

Poradenství je určeno především pro sociální organizace a služby. Poskytujeme poradenství v oblasti řízení lidských zdrojů v sociálních organizacích, v oblasti řízení kvality sociálních služeb a v oblasti evropských projektů zaměřených na sociální organizace v oblastech aktivní politiky zaměstnanosti, vzdělávání a rozvoje sociálních služeb.

## VZDĚLÁVÁNÍ

Nabízíme a realizujeme další vzdělávání pracovníků v sociálních službách.

## PROJEKTY

Další vzdělávání v oblasti psychosociální podpory a duchovní péče.

Mosty z chudoby – strategie pro profesionály a komunity.



## Poslání služby

Posláním služby osobní asistence Girasole, sdružení pro pomoc a rozvoj, občanského sdružení, je:

Poskytovat nezbytnou pomoc a podporu při zvládnání běžných denních úkonů osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby a vytváření tím podmínek pro důstojný život se zachováním přirozených vazeb na rodinu a sociální okolí.